


USO RESPONSABLE DEL MÓVIL

Desarrollo de la charla. La charla consta de tres partes:

A) Breve introducción a la tecnología del móvil: ¿Cómo se procesa la comunicación inalámbrica? ¿Qué elementos influyen en la comunicación inalámbrica? Algunos ejemplos:

CARACTERÍSTICAS DE LAS ONDAS DE TELEFONÍA MÓVIL



- Su intensidad disminuye con el cuadrado de la distancia
- A una distancia doble, la intensidad es 4 veces menor.
- A una distancia triple, la intensidad es 9 veces menor.
- La zona "Non persons" se sitúa en un radio de 6 m. alrededor de la fuente emisora de ondas electromagnéticas.
- En ese radio se dan los efectos térmicos

Atraviesan paredes, edificios, y personas. También se reflejan o rebotan

Imagen de www.Next-up.org

¿CÓMO SE PROCESA LA INFORMACIÓN?



Las ciudades se dividen en células hexagonales

Razón por la que se le llama también telefonía celular.

Estación base

En cada célula se instala una estación base transmisora, a veces una sola antena, a veces, hasta seis y más.

La pregunta **¿Qué es un móvil?** sirve para introducir a los/las adolescentes en el meollo de la cuestión. Respondiendo después a las preguntas que **NO NOS HACEMOS** al comprar un móvil, abrimos las puertas a una serie de datos que son de la máxima importancia para la concienciación y el despertar del pensamiento crítico del adolescente

PREGUNTAS QUE MUY POCOS SE HACEN CUANDO COMPRAN UN MÓVIL

- 1. ¿Cuánto emite un móvil? (S.A.R.)
- 2. ¿Cuándo está en espera emite radiación?
- 3. ¿Es adecuado para niños? ¿A partir de qué edad se puede usar/regalar un móvil?
- 4. ¿Cuánto emite un teléfono fijo inalámbrico?.
- 5. Cuánto emite una antena de telefonía móvil, de esas que están en los tejados?
- 6. ¿Tiene sentido tomar medidas de precaución cuando usamos un móvil?

Todo ello, pensamos, redundará en un uso más inteligente del móvil que tenga como objetivo, ya asumido por el adolescente, minimizar al máximo la exposición a la radiación que emiten no los teléfonos móviles, sino también todos los aparatos y sistemas inalámbricos como teléfonos inalámbricos fijos, WI-FI, WI-MAX, Modem USB e incluso consolas de video-juegos

B) La parte dedicada a los estudios es muy breve ya que sólo da a conocer los más representativos y fáciles de consultar, pero pensamos que muy efectivos, sirviendo, además, para desmarcar esta charla del ámbito de la mera opinión para centrarla en el de la exposición con base científica. Un ejemplo de los estudios que se muestran:

EL ESTUDIO QUE CONTESTÓ DE FORMA CONCLUYENTE

- Estudio Europeo Reflex (ESTUDIO CONCLUYENTE)
- Resultados demoledores: La radiación de los teléfonos móviles a los niveles autorizados actualmente provoca efectos genotóxicos (daños genéticos y celulares).

Las radiaciones de la telefonía móvil penetran en el ADN y lo rompen

- En Diciembre de 2004 se difundieron los resultados del Proyecto "REFLEX" (acrónimo de "Risk Evaluation of Potential Environmental Hazards from Low Energy Electromagnetic Field (EMF) Exposure Using Sensitive in vitro Methods") y acto seguido se suspendió la financiación
- Colaboraron: 12 equipos de investigación, 7 países de la Unión Europea, Subvención: 3,9 millones de euros

EFFECTOS EN LA SALUD QUE HAN SIDO PROBADOS

- RADIACIONES DE **0,02 $\mu\text{W}/\text{CM}^2$** , 25.000 VECES INFERIORES A LO QUE EMITE UN MÓVIL ALTERAN LA PRODUCCIÓN DE MELATONINA. (Dr. Bardasano, invest. Carlos III)
- LA MELATONINA ES LA HORMONA QUE REGULA LOS CICLOS CIRCADIANOS (PAUSA-ACTIVIDAD DEL CEREBRO).
- LA MELATONINA ES UN PROTECTOR NATURAL CONTRA EL CÁNCER

SU ALTERACIÓN EXPRESA UN INICIO DE DISTURBIO CEREBRAL

C) “**Medidas elementales para proteger la salud**”, es la última parte donde a los alumnos se les dan fórmulas, instrumentos y recomendaciones para proteger, de la forma más eficaz posible, su salud. Las diapositivas siguientes, son un ejemplo de ello.

EL MOMENTO DE MÁXIMA RADIACIÓN

Al establecerse la llamada los niveles de radiación pueden ser superiores a lo que emite la antena de telefonía que le da servicio. Espera a que te lo indique el visor y después pones el móvil en la oreja. Es aconsejable el manos libres.



Al establecerse la llamada. 45.9 V/m (Con buena cobertura)

PROTÉJETE CON LA DISTANCIA



La distancia es muy importante, con un alejamiento de 5 a 8 cm los niveles bajan hasta 16.8 V/m. Utiliza el manos libres.

EN RELACIÓN A LOS OBJETIVOS

En esta charla, el/la adolescente se ve confrontado con una información, **novedosa para ellos** (esa es nuestra experiencia) que tiene como objetivos principales:

1. **La protección de su salud**
2. **El conocimiento de cómo utilizar aparatos que emiten radiación y cuáles son.**
3. **Concienciación y fomento del pensamiento y de la actitud crítica, base para la modificación de hábitos**
4. **Ofrecer una base de conocimiento que haga posible establecer correctamente las prioridades SALUD Y PROGRESO y no a la inversa.**

Al final de la charla, se le entrega al alumno un tríptico que resume lo más importante que se ha dicho durante la charla y una hoja con un decálogo orientado al buen uso del móvil. Se les entrega también una bibliografía breve sobre estudios y artículos científicos publicados en prestigiosas revistas científicas que podrá consultar de forma fácil a través de varias páginas de Internet cuya dirección se les proporcionará en la charla

Ponente: Asunción Laso Prieto.

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales (Master)

Licenciada en “Romanistik” (Universidad Johann Wolfgang Goethe, Frankfurt (Alemania)

Master en Comunidades Europeas y Derechos Humanos (Universidad Pontificia de Salamanca)

Licenciada en Pedagogía (Universidad de Salamanca)