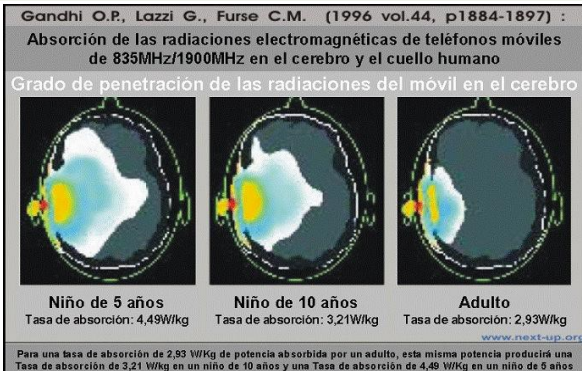




Dels 3 als 16 anys, els nens i nenes s'estan més de 10.000 hores als centres escolars. Al llarg d'aquest període especialment vulnerable, la connexió via Wi-Fi fa que s'exposin a un agent possiblement cancerígen. A aquestes edats, l'absorció de la radiació és dues vegades més profunda que en un adult.



<https://espainetsalut.wordpress.com/>

<https://apropam.wordpress.com/>

<http://www.peccem.org/>

¿SAPS QUE?:

El Wi-Fi emet pics de radiació que poden superar l'exposició d'un mòbil o d'una antena pròxima.

La connexió per cable és tècnicament més ràpida, estable, segura, i no contamina.

L'**OMS / IARC** classificà les radiacions de les tecnologies sense fil (telèfon mòbil, Wi-Fi, Wimax...) com a possibles cancerígens en humans, i sol·licità "reduir l'exposició a aquests dispositius".

La **Resolució 1815 de l'Assemblea Parlamentària del Consell d'Europa** insta aplicar el **PRINCIPI DE PRECAUCIÓ** i aconsella optar pel cable davant la xarxa Wi-Fi als centres escolars.

El Parlament Basc i nombrosos ajuntaments s'han adherit a l'esmentada Resolució 1815.

El programa m-Schools, en contra de l'esmentada Resolució 1815, està promovent la utilització de tecnologies sense fil a les aules.

A Alemanya, França, Suïssa, Canadà i més països s'està traient el Wi-Fi dels col·legis, universitats i biblioteques, i que **a França està prohibit l'ús de telèfons mòbils als col·legis**.

Suïssa adverteix oficialment del perill de les ones electromagnètiques i subvenciona la substitució del Wi-Fi pel cablejat a les escoles.

El Col·legi Oficial de Bòlegs de Galícia va demanar prohibir la xarxa Wi-Fi escolar per protegir als alumnes.

Entre els possibles efectes nocius induïts per l'exposició als camps electromagnètics es troben, segons l'**Acadèmia Americana de Medicina Ambiental**: Dany Genèric, Problemes Reproductius, Càncer, Degeneració Neurològica, Disfunció del Sistema Nerviós, Disfunció del Sistema Immune, Alteracions Cognitives, Trastorns del Comportament, Dany Renal i Efectes Sobre el Desenvolupament.

MÉS INFORMACIÓ

Informe BIOINITIATIVE (2007-2012-2014)

<http://www.peccem.org/bioinitiative2012.html>

ÉS NECESSARI:

- Informar al professorat i direcció dels centres per què s'apliqui el **PRINCIPI DE PRECAUCIÓ**, siguin coneguts els riscos i avantatges de les noves tecnologies, i es faci un ús racional d'aquestes.
- Que les mares i pares siguin informades per què treguin les seves pròpies conclusions i es decideixin a protegir a les seves filles i fills.
- Substituir el Wi-Fi pel cable a les escoles per garantir que els alumnes tinguin accés a internet de manera segura i saludable.

RECOMANACIONS:

- Allunyar-se tot el possible de les fonts d'emissió Wi-Fi, reduir la potència d'emissió del router Wi-Fi al mínim necessari amb que es doni cobertura, i apagar-lo quan no s'utilitzi.
- No apropar-se excessivament l'ordinador portàtil ni posar-lo sobre les cames, i desactivar la funció Wi-Fi sempre que sigui possible.
- No utilitzar el telèfon mòbil abans dels 15 anys, (major nocivitat al llarg de la fase de creixement, particularment en relació al cervell i als òrgans reproductors).
- Posar el mòbil en mode avió quan no s'utilitzi per parlar.
- En cas d'associar cap mena de malestar a l'ús d'equips electromagnètics, informar a mares, pares i professorat.
- Les dones embarassades no han d'utilitzar dispositius sense fil (el líquid amniòtic augmenta l'absorció de les radiacions).
- Limitar les trucades telefòniques a un màxim de 3 minuts i esperar un mínim de 15 minuts abans de la següent. Utilitzar auriculars i sistemes de mans lliures (Comitè Nacional Rus de Protecció davant les Radiacions No-Ionitzants, CNRPRNI), i no dur el mòbil encès a la butxaca.
- No deixar el mòbil encès per la nit a prop del llit, inclòs en mode espera l'antena enllaç del mòbil es connecta a l'antena enllaç de l'estació base.
- Mantenir les àrees de descans lliures de contaminació electromagnètica, amb cables blindats, i desconnectar els electrodomèstics quan no s'utilitzen.
- No utilitzar el mòbil desplaçant-se en vehicles, autobús, metro, avions, trens, ascensors, ni en llocs tancats com soterranis o túnels, atès les radiacions es dupliquen.
- No utilitzar vigila bebès ni telèfons sense fil.
- Distància de seguretat a una torre de telefonia mòbil o elèctrica de alta tensió: 500m.
- Bona pressa de terra a l'edifici i a la instal·lació elèctrica.

TOXIC

RACOMANACIONS:

AIRE INTERIOR I EXTERIOR:

- Ventilar cada dia, vigilat la direcció del vent i la hora, evitant la pol·lució produïda pel tràfic i per la indústria.
- Evitar el pols i les humitats als espais interiors.
- Evitar l'ús de fragàncies, incloses les naturals (perfums, ambientadors...).
- Demanar que se'ns informi sobre les fumigacions en els col·legis, entorn laboral, parcs, clavegueram, cultius pròxims... i de les fuites industrials.
- Banyar-se en piscines de sal i evitar les piscines amb clor.
- Evitar la olor a nou (cotxes, mobles, roba...) airejant fins que es dissipï la olor.
- Compte amb les tintes dels llibres, revistes, periòdics, impressores, i amb els gasos (gas ciutat, butà, hidrocarburs) i fums en general.

NETEJA:

- No utilitzar productes químics, com per exemple el lleixiu, amoníac o insecticides. ALTERNATIVES: Vinagre de vi blanc o llimona diluïts en aigua per a banys i el terra (desinfectant, desengranant i anti-cal), i bicarbonat sòdic diluït en aigua (desodorant, desinfectant y suavitzant).

HIGIENE PERSONAL:

- Utilitzar gel i xampú sense perfums ni parabenes. Tints naturals o henna. Bicarbonat o pedra d'alum natural com a desodorant, i mantega de karité o olis essencials de primera pressió en fred ecològics per hidratar la pell.

AIGUA:

- No beure aigua de l'aixeta. Consumir aigua mineral, millor en ampolla de vidre. És recomanable utilitzar filtres d'osmosis inversa.

ALIMENTACIÓ:

- Intentar que sigui ecològica, evitar aliments processats (envasats) i fregits. Cuinar al vapor o a baixes temperatures i menjar aliments variats.
- Procurar consumir peix de piscifactories controlades o peixos petits de mar (aladrosos, sardines...) i congelat de 24 a 48 hores (per prevenir l'anisakis).
- Utilitzar vidre, acer inoxidable i ceràmica dura com a materials de cuina, emmagatzemar el menjar en vidre (evitar el plàstic, paper d'alumini, paper reciclat...), i no utilitzar microones ni estris de cuina de tefló.

ROBA:

- Rentar la roba amb bicarbonat abans d'estrenar-la i no utilitzar suavitzants, sabons químics, ni rentar en tintorerias. ALTERNATIVA: sabons casolans, ecològics sense perfums, bicarbonat, o bòrax (1 cullerada sopera per rentadora).
- Utilitzar teixits el més naturals possible, com el cotó, la seda o el lli, ventilar els armaris i no utilitzar químics com la càmfora, perfums o ambientadors.

NENS:

- Compte amb les JOGUINES de plàstic tou, coles, pintures y plastilina (millor que siguin ecològics).
- Utilitzar TETINES y XUMETS de cautxú natural no tractat i BIBERONS de vidre. No utilitzar TOVALLONS HUMITS (contenen parabenes, toluens, ftalats...).

CONSTRUCCIÓ:

- Utilitzar pintures, vernissos, coles i materials de construcció ecològics, mobles de fustes naturals dures com el faig, matalassos de làtex no tractat, i evitar les catifes i les cortines. No estar presents si es realitza obres o qualsevol tipus de feina de manteniment.

RECOMANACIONS GENERALS

- Dedicar mitja hora d'exercici físic al matí i per la tarda evitant espais contaminats (si no és possible, utilitzar mascaretes amb carbó activat).
- Els dormitoris són un espai sagrat, mantenir-los lliures de camps electromagnètics i de tòxics químics.
- Gestionar l'estrès correctament.
- Aplicar aquestes recomanacions progressivament.

¿SAPS QUE?:

Estem en contacte amb més de 150.000 substàncies químiques, que només coneixem els efectes del 10%, i que penetren el nostre organisme a través de l'aire, de l'aigua, dels aliments, i de la pell.

Moltes d'aquestes produeixen efectes en el sistema neuro-immune-endocrí, i que segons la **IARC-OMS** el 95% dels casos de càncer, el 70% dels accidents cardiovasculars, el 80% de les malalties coronàries, el 90% de les malalties neurodegeneratives, el 80% de la diabetis tipus 2 són provocades per agents tòxics contaminants i que 2 de cada 3 casos es podrien evitar.

Les embarassades, els nens i els malalts són el grup més vulnerable a aquests tòxics i que els recent nascuts, ja porten més de 200 compostos tòxics persistents en el seu organisme.

Els científics, a través de la Crida de París, demanen l'aplicació del **PRINCIPI DE PRECAUCIÓ** per a tòxics (2007) i per a camps electromagnètics (2009), que les regulacions legislatives arriben massa tard (como en els casos de l'amiant, el plomo, el mercuri, o el DDT), i que encara es desconeix la veritable repercussió de **"L'EFECTE CÒCTELECTROQUÍMIC"**.

MÉS INFORMACIÓ

[PROJECTE INMA](http://www.provectoinma.org/presentacion-inma/disenio.html)

(<http://www.provectoinma.org/presentacion-inma/disenio.html>)

[ESTUDI DENAMIC](http://cordis.europa.eu/project/rcn/100684_en.html)

(http://cordis.europa.eu/project/rcn/100684_en.html)

[American Academy of Environmental Medicine \(AAEM\)](https://www.aeonline.org)

(<https://www.aeonline.org>)

[European Academy of Environmental Medicine](http://www.env-health.org/)

([EUROPAEM](http://www.env-health.org/)) (<http://www.env-health.org/>)

EUROPAEM: Home (<https://europaem.eu/en/>)